

Boissons de l'effort



Ingrédients

Pour 1 Litre :

50 cl de jus d'orange

50 cl d'eau

1g de sel (5 pincées de sel)

Ingrédients

Pour 1 Litre :

33 cl de jus de raisin

66 cl d'eau

1g de sel (5 pincées de sel)



IUT DE CLERMONT-FD
UNIVERSITÉ
CLERMONT AUVERGNE



BADMINTON
CLERMONT - FERRAND